

Ricette		Infanzia	Primaria	Secondaria e docenti
	Le grammature sono riportate secondo Allegato n.4 al Capitolato			
	Per la preparazione di ogni pasto verrà aggiunto OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA	15	20	30
	A tutti i primi piatti verrà aggiunto GRANA PADANO (Allergeni: latte intero, uova) / PARMIGIANO REGGIANO (Allergeni: latte)	5	7	10
0 1	Pasta di grano duro/riso con piselli			
	Pasta di grano duro/riso	60	80	90
	Piselli	30	40	50
	Passata di pomodoro (facoltativa)	30	50	60
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine				
0 2	Pasta di grano duro/riso al pomodoro			
	Pasta di grano duro/riso	60	80	90
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Sedano , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
	Origano/basilico	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, sedano				
0 3	Pasta di grano duro/riso in bianco			
	Pasta di grano duro/riso	60	80	90
Allergeni: glutine				
0 4	Pasta di grano duro con verdure			
	Pasta di grano duro	60	80	90
	Verdure fresche	30	40	50
	Passata di pomodoro (facoltativa)	30	50	60
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine				
0 5	Riso con verdure			
	Riso	60	80	90
	Verdure fresche	30	40	50
	Cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
	Brodo vegetale (carota, cipolla, sedano , pomodoro, ...secondo stagione)	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: sedano				

06	Pasta di grano duro al sugo di legumi			
	Pasta di grano duro	60	80	90
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Legumi secchi	20	30	40
	Sedano , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, sedano				
07	Riso al pomodoro e verdure			
	Riso	60	80	90
	Verdure fresche	30	40	50
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Brodo vegetale (carota, cipolla, sedano , pomodoro, ...secondo stagione)	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: sedano				
08	Crema di legumi con minestrina			
	Minestrina	30	40	50
	Legumi secchi	20	30	40
	Carota, patata, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
	Brodo vegetale (carota, cipolla, sedano , pomodoro, ...secondo stagione)	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, sedano				
09	Pasta di grano duro al ragù di carne/pesce			
	Pasta di grano duro	60	80	90
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Macinato di vitellone/ pesce (merluzzo/platessa)	10	15	20
	Sedano , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, sedano, pesce				
10	Insalata di riso			
	Riso	30	40	50
	Tonno	10	15	20
	Mozzarella	10	15	20
	Piselli, verdure fresche e mais	30	40	50
	Basilico/origano	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: pesce, latte				
11	Pasta di grano duro pomodoro e ricotta			
	Pasta di grano duro	60	80	90
	Ricotta	20	25	30
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Sedano , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.

Allergeni: glutine, sedano, latte intero				
1	Ravioli/tortellini (vedi scheda del fornitore) al pomodoro			
2				
	Ravioli/tortellini freschi	120	160	180
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Sedano , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, sedano, latte, uova				
1	Lasagne pomodoro e mozzarella			
3				
	Sfoglia all'uovo	50	70	80
	Passata di pomodoro	30	50	60
	Mozzarella	20	30	40
	Sedano , carota, cipolla	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, sedano, latte, uova				
1	Polpettone di bovino/polpetta di bovino e tacchino			
4	(vedi scheda del fornitore)			
	Carne di bovino			
	Carne di tacchino			
	Latte intero			
	Uova			
	Pane grattugiato			
Allergeni: glutine, latte, uova				
1	Fettina di tacchino panata/petto di pollo panato			
4				
	Carne di tacchino/petto di pollo	90	110	130
	Uova	q.b.	q.b.	q.b.
	Pangrattato	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, uova				
1	Arrostito di tacchino/tacchino al forno con salvia e rosmarino			
5				
	Carne di tacchino senza osso	90	110	130
	Rosmarino, salvia, aglio	q.b.	q.b.	q.b.
	Limone (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: -				
1	Sovracosce di pollo al forno			
6				
	Carne di pollo senza osso	120	160	200
	Rosmarino, salvia, aglio	q.b.	q.b.	q.b.
	Limone (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: -				

1 7	Tacchino con salsa di carote			
	Carne di tacchino senza osso	90	110	130
	Carote, sedano	q.b.	q.b.	q.b.
	Salvia, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: sedano				
1 8	Scaloppina di maiale al limone			
	Carne di maiale magra	90	110	130
	Rosmarino, salvia, limone	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine				
1 9	Merluzzo al forno/platessa al forno			
	Pesce	100	110	130
	Aglio, prezzemolo, limone	q.b.	q.b.	q.b.
	Pane grattugiato (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine, pesce				
2 0	Merluzzo al pomodoro			
	Pesce	100	110	130
	Pomodori pelati	20	30	50
	Aglio, cipolla, origano	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: pesce				
2 1	Platessa alla mugnaia			
	Pesce	100	110	130
	Aglio, prezzemolo, limone	q.b.	q.b.	q.b.
	Farina	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: pesce, glutine				
2 2	Frittata/sformato con verdure/con patate			
	Uova intere	1	1,5	2
	Verdure o patate fresche	30	40	50
	Farina, latte intero	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: uova, latte, glutine				
2	Frittata al parmigiano/grana			

2				
	Uova intere	1	1,5	2
	Parmigiano reggiano/grana	5	7	10
	Latte intero	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: uova, latte				
2	Frittata			
3				
	Uova intere	1	1,5	2
	Latte intero (facoltativo)	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: uova, latte				
2	Verdure gratinate al forno			
4				
	Verdure fresche	60/80	80/120	100/150
	Pane grattugiato	q.b.	q.b.	q.b.
	Aglio, prezzemolo, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: glutine				
2	Patate al forno			
5				
	Patate	80	100	150
	Aglio, salvia, rosmarino	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: -				
2	Zucchine stufate			
6				
	zucchine	60/80	80/120	100/150
	Aglio, prezzemolo	q.b.	q.b.	q.b.
Allergeni: -				
2	Verdure al vapore/all'olio			
7				
	Verdure	60/80	80/120	100/150
Allergeni: -				
2	Verdure crude/insalate			
8				
	Verdure	60	80	100
Allergeni: -				