

MENU' AUTUNNO INVERNO 2020-'21 – COMUNE DI CIVITANOVA MARCHE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Frittata Spinaci ripassati Pane Dolce secco	Risotto sugo di pesce Stracchino Insalata verde Pane Frutta	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Prosciutto cotto Carote lesse Pane Frutta	Pasta/riso con zucca gialla Polpettone di carne Fagiolini Pane Yogurt	Pasta in bianco con olio extravergine di oliva Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta
2	Risotto al pomodoro Prosciutto cotto Piselli Pane Yogurt	Pasta in bianco con olio extravergine di oliva Frittata con patate Insalata verde Pane Frutta	Pasta pomodoro e fagioli Roast beef di tacchino e sedano Patate al forno Pane Frutta	Tortellini al pomodoro Robiolina Finocchi + carota al vapore Pane Frutta	Pasta al pomodoro Pesce gratinato Carote fresche Pane Frutta
3	Risotto al parmigiano Caciotta Finocchi Pane Frutta	Lasagna rossa Prosciutto cotto Insalata Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Cosce di pollo al forno Carote lesse Pane Frutta	Pasta in bianco Hamburger di carne Purè di patate Pane Frutta	Pasta pomodoro e piselli Bastoncini di pesce Insalata verde Pane Dolce secco
4	Risotto al parmigiano Platessa Carote Pane Frutta	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro Prosciutto cotto Bietola Pane Frutta	Risotto al pomodoro e lenticchie Frittata al formaggio Insalata Pane Yogurt	Pasta al pomodoro Fesa di tacchino al forno con salsa di carote Finocchi gratinati Pane Frutta	Pasta in bianco con olio extravergine di oliva Polpettone di vitellone alla pizzaiola Patate e carote al vapore Pane Frutta



A.S.U.R. - AREA VASTA 3
Dipartimento Prevenzione
Serv. Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Il Direttore
Dr. Stefano Colletta

S. APPASIA