

## **Istituto Comprensivo "R. Elena"**

---

**Da:** "Luca Macellari" <luca.macellari@comune.civitanova.mc.it>  
**Data:** martedì 12 febbraio 2019 08:56  
**A:** "Via tacito" <mcic83500t@istruzione.it>; "Istituto Comprensivo R. Elena" <mcic834002@istruzione.it>; "Via ugo bassi" <mcic83600n@istruzione.it>; "Sant'Agostino" <mcic83000p@istruzione.it>  
**Allega:** MENU INVERNALE INFANZIA.doc; MENU PRIMAVERILE INFANZIA.doc; MENU PRIMAVERILE.doc; MENU INVERNALE.doc  
**Oggetto:** menu pappa fish

Buongiorno,  
allegati alla presente trasmetto i menu in vigore da lunedì 11 febbraio, relativamente all'attivazione del progetto Pappa Fish. Il menu invernale sarà in vigore fino al giorno 29 marzo, mentre dal 1 aprile inizierà la somministrazione del menu primaverile.

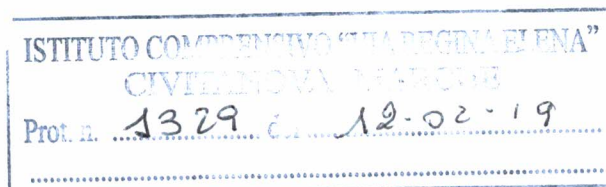
Cordiali saluti

--

Luca Macellari

---

Funzionario Servizi Educativi Formativi  
Comune di Civitanova Marche  
Piazza XX Settembre, 93  
62012 Civitanova Marche  
tel. 0733822225



| Primaverile | Lunedì                       | Martedì                                         | Mercoledì                             | Giovedì                      | Venerdì                        |
|-------------|------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1 Settimana | Pasta Pomodoro               | Pasta con ricotta                               | Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro | Crema di Piselli-minestrina  | Risotto Bianco con Verdure     |
|             | Formaggio                    | Polpettone                                      | Prosciutto cotto                      | Frittata                     | Pesce al forno                 |
|             | Zucchine Stufate             | Finocchi freschi                                | Carote lesse                          | Patate al forno              | Insalata Verde                 |
|             | Pane                         | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|             | Dolce secco                  | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |
| 2 Settimana | Farro con Verdure            | Pasta in Bianco con Olio Extra vergine di oliva | Crema di Broccoli-minestrina          | Tortellini al pomodoro       | Pasta rossa di pesce           |
|             | Carne Panata                 | Frittata                                        | Roast beef di Tacchino e sedano       | Formaggio                    | Pesce                          |
|             | Fagiolini vapore             | Pomodori freschi                                | Patate al forno                       | Carote                       | Insalata verde                 |
|             | Pane                         | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|             | Frutta                       | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |
| 3 Settimana | Pasta al Pomodoro            | Lasagna Rossa                                   | Risotto alle vongole                  | Spaghetti Ragù               | Passato di verdure con pastina |
|             | Sovracosce di Pollo al forno | Prosciutto Cotto                                | Hamburger di legumi e verdura         | Formaggio                    | Pesce                          |
|             | Fagiolini al vapore          | Insalata Verde                                  | Pomodori freschi                      | Insalata Verde               | Purè di patate                 |
|             | Pane                         | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|             | Frutta                       | Frutta                                          | Dolce secco                           | Frutta                       | Frutta                         |
| 4 Settimana | Risotto al formaggio         | Ravioli Spinaci e ricotta al Pomodoro           | Pasta bianca                          | Pasta Integrale al pomodoro  | Minestra di Legumi             |
|             | Frittata                     | Prosciutto Cotto                                | Hamburger di carne bovina             | Tacchino con salsa di carote | Pesce                          |
|             | Fagiolini Vapore             | Zucchine al forno                               | Insalata verde                        | Bietola                      | Patate e carote                |
|             | Pane                         | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|             | Frutta                       | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |

| Invernale   | Lunedì                       | Martedì                                         | Mercoledì                             | Giovedì                       | Venerdì                        |
|-------------|------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|
| 1 Settimana | Pasta Pomodoro               | Pasta con Ricotta                               | Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro | Crema di Zucca-minestrina     | Risotto Bianco con Verdure     |
|             | Formaggio                    | Polpettone                                      | Prosciutto cotto                      | Frittata                      | Pesce al forno                 |
|             | Spinaci ripassati            | Finocchi freschi                                | Carote lesse                          | Patate al forno               | Insalata Verde                 |
|             | Pane                         | Pane                                            | Pane                                  | Pane                          | Pane                           |
|             | Dolce secco                  | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                        | Frutta                         |
| 2 Settimana | Farro con Verdure            | Pasta in Bianco con Olio Extra vergine di oliva | Crema di lenticchie-minestrina        | Tortellini al pomodoro        | Pasta Rossa                    |
|             | Carne Panata                 | Frittata                                        | Roast beef di Tacchino e sedano       | Formaggio                     | Pesce                          |
|             | Piselli                      | Spinaci                                         | Patate al forno                       | Finocchi + carota freschi     | Insalata verde                 |
|             | Pane                         | Pane                                            | Pane                                  | Pane                          | Pane                           |
|             | Frutta                       | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                        | Frutta                         |
| 3 Settimana | Pasta al pomodoro            | Lasagna rossa                                   | Spaghetti Ragù                        | Risotto                       | Passato di verdure con pastina |
|             | Sovracosce di pollo al forno | Prosciutto cotto                                | Formaggio                             | Hamburger di legumi e verdura | Pesce                          |
|             | Piselli                      | Insalata verde                                  | Purè di patate                        | Spinaci ripassati             | Insalata                       |
|             | Pane                         | Pane                                            | pane                                  | Pane                          | Pane                           |
|             | Frutta                       | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                        | Dolce secco                    |
| 4 Settimana | Risotto al parmigiano        | Ravioli Spinaci e ricotta al pomodoro           | Pasta bianca                          | Pasta integrale al pomodoro   | Minestra di Legumi             |
|             | Frittata                     | Prosciutto Cotto                                | Hamburger di carne bovina             | Tacchino con salsa di carote  | Pesce                          |
|             | Piselli                      | Patate e Bietola                                | Insalata                              | Finocchi Gratinati            | Carote                         |
|             | Pane                         | Pane                                            | Pane                                  | Pane                          | Pane                           |
|             | Frutta                       | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                        | Frutta                         |

| Primaverile Infanzia | Lunedì                | Martedì                                         | Mercoledì                             | Giovedì                      | Venerdì                        |
|----------------------|-----------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1 Settimana          | Pasta Pomodoro        | Pasta con Ricotta                               | Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro | Crema di Piselli-minestrina  | Risotto Bianco con Verdure     |
|                      | Formaggio             | Polpettone                                      | Prosciutto cotto                      | Frittata                     | Pesce al forno                 |
|                      | Zucchine Stufate      | Bietola/Spinaci al vapore                       | Carote lesse                          | Patate al forno              | Insalata Verde                 |
|                      | Pane                  | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|                      | Dolce secco           | Yogurt                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |
| 2 Settimana          | Riso con Verdure      | Pasta in Bianco con Olio Extra vergine di oliva | Pasta bianca con zucchine             | Tortellini al pomodoro       | Pasta Rossa di pesce           |
|                      | Carne panata          | Frittata                                        | Roast beef di Tacchino e sedano       | Formaggio                    | Pesce                          |
|                      | Fagiolini vapore      | Pomodori gratinati                              | Patate al forno                       | Carote al vapore             | Insalata verde                 |
|                      | Pane                  | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|                      | Yogurt                | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |
| 3 Settimana          | Risotto al parmigiano | Pasta al Pomodoro                               | Lasagna Rossa                         | Pasta Ragù                   | Passato di verdure con pastina |
|                      | Frittata              | Sopracosce di Pollo al forno                    | Prosciutto Cotto                      | Formaggio                    | Pesce                          |
|                      | Fagiolini Vapore      | Fagiolini al vapore                             | Insalata Verde                        | Purè di patate               | Insalata Verde                 |
|                      | Pane                  | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|                      | Frutta                | Yogurt                                          | Frutta                                | Dolce                        | Frutta                         |
| 4 Settimana          | Risotto alle vongole  | Ravioli Spinaci e ricotta al pomodoro           | Pasta bianca                          | Pasta al pomodoro            | Minestra di Legumi             |
|                      | Frittata              | Prosciutto Cotto                                | Hamburger di carne bovina             | Tacchino con salsa di carote | Pesce                          |
|                      | Fagiolini al vapore   | Zucchine al forno                               | Insalata verde                        | Bietola                      | Patate e carote al vapore      |
|                      | Pane                  | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|                      | Frutta                | Frutta                                          | Yogurt                                | Frutta                       | Frutta                         |

| Invernale infanzia | Lunedì                        | Martedì                                         | Mercoledì                             | Giovedì                      | Venerdì                        |
|--------------------|-------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| 1 Settimana        | Pasta Pomodoro                | Pasta con Ricotta                               | Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro | Crema di Zucca-minestrina    | Risotto Bianco con Verdure     |
|                    | Formaggio                     | Polpettone                                      | Prosciutto cotto                      | Frittata                     | Pesce al forno                 |
|                    | Spinaci ripassati             | Spinaci al vapore                               | Carote lesse                          | Patate al forno              | Insalata Verde                 |
|                    | Pane                          | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | pane                           |
|                    | Dolce secco                   | Yogurt                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |
| 2 Settimana        | Riso con Verdure              | Pasta in Bianco con Olio Extra vergine di oliva | Crema di lenticchie-minestrina        | Tortellini al pomodoro       | Pasta Rossa                    |
|                    | Carne Panata                  | Frittata                                        | Roast beef di Tacchino e sedano       | Formaggio                    | Pesce                          |
|                    | Piselli                       | Spinaci                                         | Patate al forno                       | Finocchi + carota al vapore  | Insalata verde                 |
|                    | Pane                          | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|                    | Yogurt                        | Frutta                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |
| 3 Settimana        | Risotto                       | Pasta al Pomodoro                               | Lasagna Rossa                         | Pasta Ragù                   | Passato di verdure con pastina |
|                    | Hamburger di legumi e verdura | Sovracosce di Pollo al forno                    | Prosciutto Cotto                      | Formaggio                    | Pesce                          |
|                    | Spinaci ripassati             | Piselli                                         | Insalata Verde                        | Purè di patate               | Insalata                       |
|                    | pane                          | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|                    | Dolce secco                   | Yogurt                                          | Frutta                                | Frutta                       | Frutta                         |
| 4 Settimana        | Risotto al parmigiano         | Ravioli Spinaci e ricotta al pomodoro           | Pasta bianca                          | Pasta al pomodoro            | Minestra di Legumi             |
|                    | Frittata                      | Prosciutto Cotto                                | Hamburger di carne bovina             | Tacchino con salsa di carote | Pesce                          |
|                    | Piselli                       | Bietola                                         | Insalata                              | Finocchi Gratinati           | Patate e carote al vapore      |
|                    | Pane                          | Pane                                            | Pane                                  | Pane                         | Pane                           |
|                    | Frutta                        | Frutta                                          | Yogurt                                | Frutta                       | Frutta                         |