Invernale	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1 Settimana	Pasta Pomodoro	Risotto Bianco con Verdure	Ravioli spinaci e ricotta al pomodoro	Crema di Zucca-minestrina	Pasta con Ricotta
	Formaggio	Pesce al forno	Prosciutto cotto	Frittata	Polpettone
	Spinaci ripassati	Insalata Verde	Carote lesse	Patate al forno	Finocchi freschi
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Dolce secco	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
2 Settimana	Farro con Verdure	Pasta in Bianco con Olio Extra vergine di oliva	Crema di lenticchie-minestrina	Tortellini al pomodoro	Pasta Rossa
	Carne Panata	Frittata	Roast beef di Tacchino e sedano	Formaggio	Pesce/Tonno
	Piselli	Spinaci	Patate al forno	Finocchi + carota freschi	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	frutta	Frutta
3 Settimana	Pasta al Pomodoro	Lasagna Rossa	Risotto alle vongole	Passato di verdure con pastina	Spaghetti Ragù
	Sovracosce di Pollo al forno	Prosciutto Cotto	Hamburger di legumi e verdura	Pesce	Formaggio
	Piselli	Insalata Verde	Spinaci ripassati	Insalata	Purè di patate
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Dolce secco	Frutta	Frutta
4 Settimana	Minestra di Legumi	Ravioli Spinaci e ricotta al pomodoro	Pasta bianca	Pasta Integrale al pomodoro	Risotto al parmigiano
	Platessa	Prosciutto Cotto	Hamburger di carne bovina	Tacchino con salsa di carote	Frittata
	Carote	Patate e Bietola	Insalata	Finocchi Gratinati	Piselli
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta